EKRAMERUND KOLLEGEN

 $Dermatologie \cdot Laser \cdot Aesthetik$









Praxisbroschüre

Dermatologie, Allergologie, Phlebologie, Naturheilverfahren, Akupunktur, Ambulante Operationen, Hautkrebsfrüherkennung, Balneophototherapie, Lasertherapie, Aesthetische Dermatologie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

ein Blick zurück: Meine Hautarztpraxis, ursprünglich an der Lorenzkirche in Nürnberg, habe ich im Januar 1997 von meinem Vorgänger Dr. Friedrich Wolff übernommen, renoviert, erweitert und zuletzt mit verschiedenen Lasergeräten ausgestattet. 2002 waren die bestehenden Räume endgültig zu eng. Es folgte Ende Oktober 2002 die Gründung der dermatologischen Praxisklinik im Adcom Center (jetzt PSD Bank Business Center). Dieser Standort verbindet die Vorteile moderner Räume mit optimaler Verkehrsanbindung und guten Parkmöglichkeiten. OP-Patienten können bis vor die Eingangstür gefahren und dort wieder abgeholt werden. Nach Ausscheiden von Dr. Axel Kramer im Frühighr 2015 wurde das MVZ nun unter meiner alleinigen Leitung als MVZ Dr. Kramer Dermatologie Laser Aesthetik, seit Anfang 2020 als Dr. Kramer - Dermatologie Laser Aesthetik weitergeführt. Seit diesem Jahr haben wir nicht nur einen neuen, zweiten Standort in Bad Windsheim, sondern haben auch mit den Fachärztinnen für Haut- und Geschlechtskrankheiten. Dr. med. Kristina Rödina und Gaianee Waiswasser, unser medizinisches Team verstärkt. Das drückt sich nun im Namen aus: Wir heißen Dr. Kramer und Kollegen Dermatologie Laser Aesthetik.

Über unser Leistungsspektrum möchten wir Sie in unserer Broschüre informieren. Dies kann aber das individuelle Gespräch nicht ersetzen, in dem erörtert wird, welche der nachfolgend geschilderten Methoden für Sie persönlich geeignet sind. Haben Sie keine Scheu, sich an meine Mitarbeiterinnen oder mich persönlich zu wenden.

Und denken Sie daran: Hauterkrankungen sind keine Bagatell-Leiden. Sie sind oftmals Ausdruck empfindlicher Störungen im Gleichgewicht des Körpers. Wir bieten deshalb ein breit gefächertes Diagnose- und Therapiespektrum an. Wir setzen bei vielen Behandlungen, auch bei kosmetischen Eingriffen, auf das Zusammerwirken von klassischer Schulmedizin, medizinischen Hightech-Anwendungen und Naturheilverfahren. Unser Bestreben ist Ihnen Know-how und moderne Technik auf der Höhe der Zeit zu bieten. Damit Sie sich in Ihrer Haut wohl fühlen

Ihre

Dr. mad Kirston Krama

Die Praxisschwerpunkte

Grundsätzlich erhalten Sie bei uns alle gewohnten Leistungen einer Hautarztpraxis im Bereich der klassischen Dermatologie, Allergologie und Phlebologie (Venenleiden). Wir haben uns außerdem spezialisiert auf:



HAUTKREBSFRÜHERKENNUNG UND THERAPIE DHC – DermaHealthCheck



BALNEO-PHOTOTHERAPIE BEI NEURODEMITIS UND PSORIASIS



LASERBEHANDLUNGEN



ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE, ANTI-AGING, BOTOX & CO DAA – DermaAntiAging



HAARAUSFALL, DIAGNOSE UND BEHANDLUNG



NATURHEILVERFAHREN AKUPUNKTUR



WEITERE ANGEBOTE ALLERGOLOGIE, WARZENBEHANDLUNG, PHLEBOLOGIE (VENEN)

Onlinebuchung Termine und Videosprechstunde www.kramer-dermatologie.de



HAUTKREBSFRÜHERKENNUNG UND THERAPIE DHC – DermaHealthCheck



HABEN SIE AUCH SO VIELE FLECKEN?

Hautkrebsfrüherkennung DermaHealthCheck (DHC)

Was wissen Sie über Hautkrebs?

Jedes Jahr erkranken 120.000 Menschen in Deutschland an Hautkrebs. Über 2.000 Menschen sterben oft schon in jungen Jahren – obwohl Hautkrebs, wenn er früh erkannt wird, heilbar ist. Hautkrebs kann jeden treffen. Zur Risikogruppe zählen aber insbesondere Menschen.

- die sehr hellhäutig sind,
- die zahlreiche Pigmentmerkmale aufweisen,
- die angeborene Pigmentmale haben,
- in deren Familie schon Hautkrebsfälle aufgetreten sind,
- die schon selbst Hautkrebs hatten
- oder massive Sonnenbrände als Kind oder Jugendlicher erlitten haben.

Wir behalten Ihre Haut im Auge!

Schwarzer und weißer Hautkrebs kann heute bei rechtzeitiger Diagnose und Therapie häufig geheilt werden.

Hautkrebsfrüherkennung mit dem Dermatoskop gehört bei uns zum Standard. Zusätzlich bieten wir digitale Dokumentation und auflichtmikroskopische Detailaufnahmen mit Vermessung der Muttermale (Fotofinder), sowie deren Kartographie, damit neue Muttermale mittels Total Body Mapping schnell erkannt werden. So können wir jederzeit objektive und detailgenaue Vergleiche ziehen und Hautveränderungen überwachen.





Unsere Tools im Überblick

- Dermatoskop (unentbehrlich)
- Fotofinder computergestützte auflichtmikroskopische Dokumentation von unregelmäßigen Hautveränderungen
- Bodyscan Total Bodymapping der Muttermale und anderer Hautveränderungen
- Vivascope konfocale (in vivo) Lasermikroskopie, eine schmerzfreie Untersuchung für Muttermale







Ganzkörperuntersuchung mittels Dermatoskop

Anschließend werden Sie über den Lichtschutz beraten und Ihr Vitamin-D Spiegel wird bestimmt.



Schritt 2

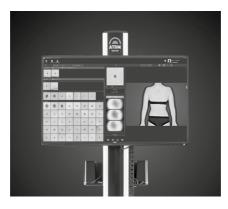
Computergestützte auflichtmikroskopische Fotografie

Die Male werden einzeln kontrolliert, so dass das jetzige und das zukünftige Aussehen des Mals optimal vergleichbar sind.



Total Body Mapping – Ganzkörperaufnahme

Zur Dokumentation aller Muttermale des Körpers. Im Jahr darauf können wir so genau feststellen, welche Muttermale neu sind – das ist deshalb so wichtig, da wir wissen, dass gerade neue Muttermale besonders gefährlich sein können.





VivaScope

Die konfocale Lasermikroskopie ist eine schmerzfreie Untersuchungsmethode, die ein "Fenster in die Haut" öffnet, ohne diese zu verletzen. Es wird mittels schmerzfreiem Laserstrahl quasi ein "CT" des Muttermals angefertigt. Zellgenaue Bilder ermöglichen eine zuverlässige Diagnose in wenigen Minuten. Die Haut wird keiner schädlichen Strahlung ausgesetzt, es ist keine OP notwendig. Diese Methode ist die effektivste, nicht-invasive Methode zur Erkennung von z.B. schwarzem Hautkrebs.



Besprechung der Ergebnisse

In Abhängigkeit der Befunde werden entweder

- eine Kontrolluntersuchung nach z.B. 3 Monaten,
- eine konfocale Lasermikroskopie Vivascope
- oder eine Operation

vereinbart.

Zum Thema UV-Eigenschutz

Die Sonne ist Balsam für unsere Seele, sie hebt die Stimmung und macht gute Laune. Allerdings hat durch die steigenden Umweltbelastungen auch die Gefährlichkeit der UV-Strahlung für die Haut zugenommen. Deshalb müssen wir uns optimal vor Sonnenbrand schützen, denn jede Schädigung der Hautzellen kann zu Hautkrebs führen. Zum Schutz sind Sonnenschutzprodukte mit hohem Lichtschutzfaktor und UV-Schutzkleidung ideal. Um die positive Kraft der Sonne auf unseren Körper und unsere Seele zu genießen, achten Sie unbedingt auf Ihren individuell passenden Lichtschutzfaktor (LSF) – und wir sagen Ihnen, welcher der richtiae für Sie ist

Hier einige Informationen zum Sonnenschutz:



Panama-Strohhut

je nach Faser und Flechtart LSF ca. 40 - 80



Sonnenhut aus synthetischem Material

mit UV-Schutzausrüstung LSF ca. 40 - 80



Dichte Baumwollkopfbedeckung

ISF ca. 20 - 80



Leichte Baumwollkopfbedeckung

LSF ca. 02 - 20



Schatten unter einem Baum

LSF ca. 05 - 15



Schatten unter einem Sonnenschirm

(ohne spez. UV-Schutz) LSF ca. 05 - 15

(LSF = Lichtschutzfaktor)

Multitalent Vitamin D -Das Sonnenvitamin

Vitamin D nimmt nicht nur für die Knochengesundheit eine Schlüsselrolle ein. Wissenschaftliche Untersuchungen weisen auf einen Zusammenhang zwischen Vitamin D-Mangel und einer erhöhten Infektanfälligkeit, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Autoimmunerkrankungen wie Multiple Sklerose und Diabetes, hin. Vitamin D scheint auch das Wachstum von Tumorzellen zu kontrollieren und wird als möglicher Schutzfaktor vor Krebserkrankungen, insbesondere von Brust, Darm und Prostata diskutiert. Dem derzeitigen Stand der Forschung zufolge kann Vitamin D zwar nicht als "Wunderwaffe" gegen chronische Erkrankungen angesehen werden, eine gute Basisversorgung mit Vitamin D scheint jedoch für die Gesundheit unerlässlich zu sein. Internationale Studien zeigen, dass ein Vitamin D-Mangel weiter verbreitet ist als bislang vermutet. Die Gründe für die schlechte Vitamin D-Versorgung in der Bevölkerung liegen vor allem in unserer modernen Lebensweise und dass der Bedarf an Vitamin D hierzulande nur in geringem Maße über die Ernährung gedeckt wird. Den größten Anteil muss der Körper durch Sonnenlicht selbst bilden.

Dabei rücken folgende Fragen in den Mittelpunkt:

- Und wie mache ich es mit dem Sonnenschutz?
- Verursacht Sonne nicht Hautkrebs?
- Wie vermeide ich Vitamin D-Mangel, wenn ich einen hohen Sonnenschutz auflege?



Sonne in Maßen genießen!

Aus Sorge vor einem Vitamin D-Mangel sollten wir uns jedoch nicht zu ausgedehnten Sonnenbädern verleiten lassen. Zu viel Sonne lässt die Haut nicht nur vorzeitig altern, sondern ist der wichtigste Risikofaktor für Hautkrebs. Anhaltende, intensive UV-Strahlung kann – manchmal erst nach Jahrzehnten – zu Hautkrebs führen, Sonnenbrände, vor allem in der Kindheit, und wiederholte plötzliche Sonnenexpositionen im Erwachsenenalter, erhöhen die Gefahr, an schwarzem Hautkrebs (malignes Melanom) zu erkranken. Sonnenlicht "auf Vorrat" zu tanken ist zudem für die Vitamin D-Versorgung sinnlos. Nach etwa 20 Minuten hat die Haut ausreichend UV-B-Strahlen aufgenommen und der Organismus stoppt die Bildung von Vitamin D. Die Dauer der benötiaten Sonnenexposition richtet sich dabei nach dem Hauttyp. Menschen mit hellem Hauttyp können sich meist nur wenige Minuten ungeschützt der Sonne aussetzen, bevor sich die Haut rötet. Dazu darf es aber nicht kommen, will man die Entstehung von Hautkrebs vermeiden. Bei längerem Aufenthalt in der Sonne also unbedinat für einen ausreichenden Lichtschutz durch Sonnenschutzcremes oder Textilien sorgen. Achtung: Weiße Textilien schützen kaum, besser ist Lichtschutzkleidung z.B. für Sport im Freien.

Wichtig: Solarien sind keine Alternative, da diese nicht nur das Hautkrebsrisiko (bei regelmäßigem Besuch unter 35 Jahren um das 200-fache) erhöhen, sondern nur mit UVA, nicht aber mit den für die Vitamin D-Bildung notwendigen UVB-Strahlen arbeiten.



Maßvoller Umgang mit der Sonne ist das Ziel.

Der Körper kann das gebildete Vitamin D bis zu drei Monaten speichern. Das reicht allerdings kaum, um die Wintermonate zu überbrücken, in denen in unseren Breiten das Sonnenlicht für die Vitamin D-Produktion ohnehin zu schwach ist.

Was tun?

So beugen Sie Vitamin D-Mangel vor:

• Für die körpereigene Vitamin D-Produktion braucht die Haut UVB-Licht! Aber nur in geringen Dosen! Gesicht und Arme mehrmals wöchentlich höchstens halb so lange ungeschützt der Sonne aussetzten, wie es dauern würde, bis die ersten Hautrötungen auftreten. Mehr sollte es nicht sein!!!

Achtung! Beim hellen Hauttyp (Hauttyp 1) sind das nur 30 Sekunden. Wie lange also ist für jeden Einzelnen richtig? Die Hauttypen I-VI sind ja sehr unterschiedlich. Wir bestimmen gerne Ihren Hauttyp, um Ihnen zu erläutern, wie sie vernünftig mit der Sonne umgehen können und sich optimal vor der Sonne schützen, ohne in den Vitamin D-Mangel zu rutschen.

 Wenn Sie wenig an der frischen Luft sind oder sich aufgrund Ihres empfindlichen Hauttyps extrem gegen die Sonne schützen müssen, um Hautkrebs zu vermeiden, sollten Sie einem möglichen Vitamin D-Mangel entgegenwirken. Wir können Ihren Vitamin D-Spiegel durch eine Blutuntersuchung bestimmen und einen Mangel durch Verabreichung von Vitamin D in Tablettenform ausgleichen.

Therapien bei weißem Hautkrebs

Die häufigste durch UV-Strahlung hervorgerufene Hautveränderung ist die aktinische Keratose, eine Vorstufe von hellem Hautkrebs (Stachelzellkrebs). Durch den mangelnden Eigenschutz der Haut sind hellhäutige Menschen besonders für Hautveränderungen durch UV-Strahlung gefährdet. Jeder zehnte Europäer über 40 ist betroffen, Männer doppelt so häufig wie Frauen.

Aber nicht nur die Sonnenanbeter unter uns sind gefährdet, sondern auch Freizeitsportler, Branchen und Berufsgruppen, die intensiv solarer UV-Strahlung ausgesetzt sind, wie Landschaftsund Gartenbau, Land- und Forstwirtschaft, Fischerei, Seefahrt, Baugewerbe und Handwerk sowie Sportlehrer, Bademeister und Bergführer. Die aktinische Keratose ist für viele Berufszweige eine anerkannte Berufskrankheit, wir informieren Sie gerne, ob Ihr Beruf dazugehört.

Unbehandelt kann sich jede einzelne Veränderung unbemerkt zum bösartigen Stachelzellkrebs entwickeln – und das innerhalb weniger Jahre! Darum ist eine wirksame Behandlung dringend angezeigt, da sich auch Metastasen z.B. in den Lymphknoten und der Lunge bilden können. Wenn Sie den Verdacht haben betroffen zu sein, verschaffen Sie sich Sicherheit durch eine Diagnose.

Diagnose Aktinische Keratose. Was nun?

Die gute Nachricht: Aktinische Keratose kann von uns wirksam behandelt werden, bevor daraus Stachelzellkrebs entsteht! Verschiedene, sehr gut wirksame Therapieoptionen stehen zur Verfügung: CO₂-Laser, Kryotherapie, klassische Photodynamische Therapie, Tageslicht PDT und Laserassistierte Daylight Photodynamische Therapie (LADL-PDT).

Wir möchten nachfolgend die klassische Photodynamische Therapie und die Laserassistierte Daylight Photodynamische Therapie (LADL-PDT) etwas näher beschreiben.

Klassische Photodynamische Therapie (PDT)

Die klassische PDT eignet sich vor allem für einzelne Herde. Diese werden leicht angerauht und mit einer speziellen Creme behandelt, die über einige Stunden einwirkt. Während dieser Phase werden die Zellen der Hautkrebsvorstufen für den nächsten Behandlungsschritt "vorbereitet": die Behandlung mit rotem Kaltlicht (Belichtungszeit ca. 7 Minuten). Es zerstört in der Kombination mit der Salbe die befallenen Zellen selektiv. Nach etwa 4 Wochen wird die Behandlung – je nach Befund – wiederholt. Als eine der ersten Praxen in Bayern haben wir 2002 die klassische PDT bei weißem Hautkrebs eingesetzt, mit sehr guten Ergebnissen.

Die Weiterentwicklung der klassischen PDT Laserassistierte Daylight Photodynamische Therapie (LADL-PDT)

Bei ausgeprägten Befunden, kleinen aber auch großflächigen Herden auf Glatze, Dekolette, Handrücken, Unterarmen oder anderen sonnenexponierten Stellen, kombinieren wir die klassischen PDT mit einer fraktionierten Lasertherapie, um die Eindringtiefe und damit die Wirksamkeit zu optimieren. Der Laser "schießt" kleine Löcher schmerzfrei in die oberste Hautschicht, damit die Creme besser und tiefer einwirken kann (ca. 3 Minuten). Danach wird das behandelte Areal mit einer großflächigen PDT-Lampe für 80 Minuten belichtet. Auch diese Behandlungsmethode setzen wir schon seit einigen Jahren ein und erzielen sehr qute Ergebnisse.

Onlinebuchung Termine und Videosprechstunde www.kramer-dermatologie.de



BADEN SIE SICH GESUND BEI NEURODERMITIS UND PSORIASIS (SCHUPPENFLECHTE).

Balneo-Phototherapie

Zur Behandlung von Schuppenflechte (Psoriasis), Neurodermitis und vielen weiteren chronischen Hauterkrankungen ist die Photosoletherapie (Bad in der Sole, Bestrahlung mit UV-B-Licht) ein anerkanntes Verfahren. Patienten, die an mittelschwerer bis schwerer Schuppenflechte und Neurodermitis leiden, haben Anspruch auf eine Photosoletherapie als gesetzliche Kassenleistung.

Synchrone Balneo-Phototherapie

Die synchrone Balneo-Phototherapie kombiniert ein Solebad (original Totes Meer Salz) in einem speziell geformten Therapiebecken mit gleichzeitiger UV-B-Lichtbehandlung. Ein Behandlungszyklus umfasst maximal 35 Anwendungen. Pro Woche sollten drei bis fünf Anwendungen durchgeführt werden. Die Kosten für diese Behandlungen werden von den Krankenkassen übernommen. Nach einer Pause von sechs Monaten kann bei Bedarf erneut ein Behandlungszyklus von 35 Anwendungen durchgeführt werden.

In unserem Standort in Nürnberg im PSD Bank Business Center nutzen wir das Okkaido Balneo-System. Bad und Belichtung finden gleichzeitig statt. Das anatomisch geformte Therapiebecken mit Wasseraufbereitung benötigt nicht mehr wie früher eine Badefolie – was auch der Umwelt zu Gute kommt. Gebadet wird wie in der Natur in Original Totes Meer Salz. Alles ist sehr bequem und unkompliziert. Schöner Nebeneffekt: Licht und natürliche Mineralien fördern zusätzlich das Immunsystem.





© Okkaido Healthcare Balneo-Systems

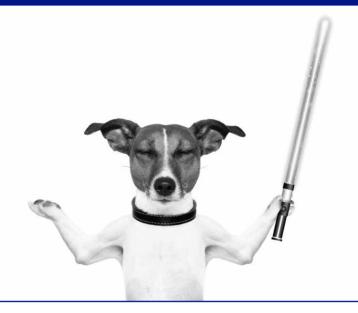
Asynchrone Balneo-Phototherapie

In unserem Standort Bad Windsheim führen wir eine asynchrone Balneophototherapie durch. Hier findet die UV-B-Lichtbehandlung in der Praxis statt, das Bad hingegen in Salzseen mit für die Erkrankung zugelassenen Solekonzentrationen. Diese befinden sich in unmittelbarer Nachbarschaft zur Praxis, die Patienten gehen direkt vom Behandlungszimmer in den Salzsee und zur Lichtanwendung wieder zurück in die Praxis.



Onlinebuchung Termine und Videosprechstunde www.kramer-dermatologie.de

LASER BEHANDLUNGEN



EIN LASERSCHWERT DEIN WUNSCH GEWESEN IST.*

*Frei nach einem ehrwürdigen Meister einer berühmten Science-Fiction-Reihe.

Lasertherapie/IPL

Was ist ein Laser?

Bei dem Begriff Laser handelt es sich um ein sogenanntes Akronym. Es steht für "light amplification by stimulated emission of radiation". Der zugrunde liegende Vorgang, die stimulierte Emission von Strahlung, wurde erstmals 1917 von Albert Einstein beschrieben. Der erste Laser wurde allerdings viel später, im Jahre 1958, durch Schalow und Townes entwickelt. Zwei Jahre später, 1960, konstruierte Theodor Maiman den ersten funktionsfähigen Laser, den Rubinlaser. Danach verlief die Entwicklung rasant: White und Rigden entwickelten Ende 1961 den Helium-Neon-Laser ("Laserpointer"), 1964 kamen der von Patel entwickelte CO₂-Laser und der von Bridges konstruierte Argon-Laser hinzu. 1966 folgten Sorokin und Lankard mit dem ersten Farbstofflaser

Vielfältige Anwendungen

Heute reicht die Variationsbreite von kleinsten Halbleiter-Lasern bis hin zu riesigen Gaslasern. Die Industrie nutzt Laser zum Schneiden von Metallen, Abtasten und Bohren. Im täglichen Leben finden sich Laser zum Beispiel in Barcode-Scannern, Laserdruckern und CD-Spielern.

Breites Einsatzspektrum

Entscheidend für den Einsatz von Lasersystemen in der Medizin war die Beschreibung des Prinzips der selektiven Photothermolyse durch Anderson und Parrish 1983. Jetzt konnten Laser entwickelt werden, die nur die störenden Veränderungen beseitigen und das umliegende Gewebe schonen. Der Siegeszug der Laser in der Medizin begann.

Fragen Sie uns — die Möglichkeiten mit dem Laser zu behandeln sind vielfältig. Nutzen Sie diese schonende Methode, um etwas Positives für Ihre Gesundheit und Ihr Aussehen zu tun.





Einsatzbereiche der medizinischen Lasersysteme und IPL-Systeme in der Dermatologie

- Couperose
- Gefäßerweiterungen am ganzen Körper
- dunkle, blaue Adern um die Augen
- Besenreiser
- Blutschwämmchen
- gutartige Hautwucherungen wie Muttermale, Alterswarzen etc.
- Falten
- Pigmentstörungen (Melasma, Chloasma)
- großporige Haut
- sonnengeschädigte Haut (aktinische Keratosen)
- Narben
- Altersflecken
- Entfernung von Tätowierungen mit Picosekunden-Laser
- Haarentfernung (Epilation)
- Warzenbehandlung
- Akne
- Rosacea
- Nagelpilz
- Förderung des Haarwuchses bei Haarausfall (Alopecia areata & androgenetica)
- Dehnungsstreifen, Schwangerschaftsstreifen
- Poikilodermie an Hals und Dekollete (braun-rote Verfärbungen)







Fractionierte Laser Die neueste Entwicklung

Der Fractionierte Laser ist eines der modernsten Verfahren zur Hautverbesserung. Er ist vielseitig, schmerzarm in der Anwendung und komfortabel für den Patienten.

Vielseitig in der Anwendung

Die Fractional™ Methode kann zur Behandlung von Fältchen oder Narben (z.B. Aknenarben), pigmentierten Hautveränderungen, sowie zur sanften Hautstraffung (z.B. Knitterfältchen), Hautbildverfeinerung (z.B. große Poren) und zur Laserassistierten Daylight Photodynamische Therapie (LADL-PDT) bei weißem Hautkrebs und seinen Vorstufen eingesetzt werden. Hierzu nutzen wir einen Fractionierten Encore CO₂-Laser im Active X- oder Deep FX-Mode ein.

Schöne neue Haut

Mit dem Fractionierten Laser werden hunderte, mikroskopisch kleine Bereiche der Haut erhitzt, oder mikroskopisch kleine Löcher in die mittlere oder tiefe Lederhaut geschossen. Die Haut strafft und verfeinert sich, Narben werden geglättet, Schwangerschaftsstreifen zusammengezogen und Pigmentstörungen beseitigt.

Natürliches Ergebnis

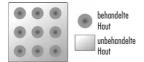
Da sich das Verfahren die Selbstheilung der Haut zu Nutze macht, fügt sich das Ergebnis harmonisch in das natürliche Erscheinungsbild des Patienten ein.

Komfortabel und angenehm

Bei der Behandlung mit dem Fractionierten ${\rm CO_2}$ -Laser ist keine spezielle Vorbehandlung notwendig. Die Abheilzeit ist auch beim Fractionierten ${\rm CO_2}$ -Laser extrem kurz im Vergleich zum alten ${\rm CO_2}$ -Skinresurfacing. Da das Verfahren minimal-invasiv ist, kommt es nur zu geringen Ausfallzeiten.



Nach der Fractional Laser-Behandlung: Die winzigen, erhitzten Kanäle in der Hautoberfläche sind mikroskopisch klein.



Fractionierter CO₂-Laser – Vorteile und Einsatzbereiche:

- minimal-invasives Verfahren, keine oder geringe Ausfallzeit
- natürliches Ergebnis
- Faltenbehandlung (Gesicht, Hände, Oberschenkel, Knie, Dekolleté)
- Behandlung von Narben und Aknenarben
- Behandlung von sonnengeschädigter Haut
- Behandlung von Schwangerschaftsstreifen
- lasergestützte, photodynamische Therapie bei aktinischen Keratosen und oberflächlichen Basaliomen

Sprechen Sie uns auf diese Technologie an und entdecken Sie, wie schnell und leicht es geht, die jugendlich aussehende Haut zu erschaffen, die Sie sich schon immer gewünscht haben.

Laserepilation

Haarentfernung mittels Laser oder IPL

Sanft, aber effizient

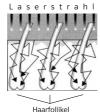
Störende Körperhaare sind für viele Frauen und Männer ein heikles Thema. Bisherige Methoden erfordern viel Mühe und regelmäßige Behandlung in kurzen Abständen, sind schmerzhaft (Wachs) oder zeigen Nebenwirkungen. Eine hautschonende und trotzdem effiziente Methode gab es früher nicht. Moderne Laser- und IPL-Geräte haben viele neue Möglichkeiten in der ästhetischen Medizin eröffnet. Der Lichtstrahl des Enthaarungslasers besitzt eine genau auf die Haarfollikel abgestimmte Wellenlänge. Er zerstört die Haarfollikel an der Wurzel – und schont die Haut. Wir arbeiten je nach Hauttyp mit unterschiedlichen Lasern. Bei dunklen Hauttypen nutzen wir einen Nd:YAG-Laser, bei helleren einen Alexandrit-Laser. So kann jeder Hauttyp optimal behandelt werden.

Nur 20 Millisekunden

Das langgepulste Laserlicht entfernt das Problem an der Wurzel – in nur 20 Millisekunden. Dieses Verfahren zupft nicht und hinterlässt keine störenden Nachwirkungen wie Haut- oder Haarwurzelentzündungen. Schnell und gründlich werden die störenden Körper- und Gesichtshaare entfernt. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um störenden Haarwuchs im Gesicht oder um Haare an den Unter- oder Oberschenkeln, im Bikinibereich, in den Achselhöhlen, auf der Brust oder am Rücken, an Händen oder an den Armen handelt. Männer und Frauen können gleichermaßen behandelt werden.

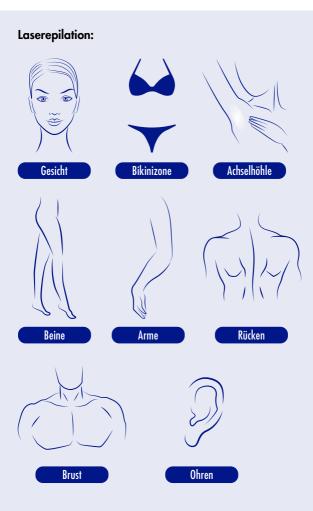
Langfristige Wirkung

Für eine langfristige Wirkung sollte die Behandlung im Abstand von etwa vier bis zwölf Wochen in Abhängigkeit von der Lokalisation wiederholt werden. Da sich die Haare in verschiedenen Wachstumsphasen befinden, werden nicht alle Haarfollikel gleichzeitig behandelt – mehrere Einzelsitzungen je Körperregion sind notwendia.



Sorgfältige Nachbehandlung

Meist kann nach der ersten Behandlung vorausgesagt werden, wie viele Sitzungen für eine effektive Therapie nötig sind. Zur Vorbereitung müssen Sie die Haare vor der Behandlung rasieren und etwa vier Wochen zuvor – je nach Hauttyp – auf Sonnenbäder und Solariumbesuche verzichten. Auch nach der Laserbehandlung muss man auf direktes Sonnenlicht verzichten oder die Haut mit hohem Lichtschutzfaktor behandeln (LSF 50+). Umliegende Hautpartien werden bei der Laser-Epilation kaum in Mitleidenschaft gezogen. Um die Haut optimal zu pflegen, werden nach jeder Behandlung kühlende Kompressen aufgelegt.



Einsatzgebiete Lasertherapie/IPL

Diagnose	
	Picosekunden- Laser
Haarentfernung	
Tätowierungsentfernung	•
Couperose	
Gefäßerweiterungen	
Besenreiser	
Blutschwämmchen	
Narben/Aknenarben	•
Warzen	
Muttermale	
Sonnengeschädigte Haut	•
Faltenbehandlung	•
Alterswarzen	
Hautkrebsvorstufen (aktinische Keratosen)	
Oberflächliche Basaliome	
Chloasma, Melasma	•
Große Poren	•
Altersflecken	•
Störende Pigmentierung	•
Rosacea	
Akne	
Nagelpilz	
Schuppenflechte	
Poikilodermie	•

Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Gerne erläutern wir im persönlichen Gespräch alle Möglichkeiten und die in Ihrem Fall individuellen Unterschiede bei der in Frage kommenden Lasertherapie.

	1					
Rubi Lase	n- Farbs	erbeho stoff-, YAG-	undlung Ultragepul	ster CO ₂ -Lase	er IPL	Alexan- drit-
Luse		ser	Deep Fx	lode, Activ X, fractioniert		Laser
					•	•
		•			•	
		•		•		
				•		
				•		
•		•		•	•	•
				•	•	
•				•		
				•		
					•	
					•	
•					•	•
•					•	•
					•	
					•	
		•				

Behandlung von Besenreisern, Gefäßerweiterungen, Couperose und Blutschwämmchen

Abschied von Besenreisern

Blutgefäße sind lebensnotwendig, rufen aber manchmal – dicht unter der Haut gelegen – unschöne Effekte hervor. Bekanntestes Beispiel sind die Besenreiser, die bei Millionen von Menschen auftreten. Sicherlich empfinden viele Menschen sie als sehr störend. Es gibt jedoch noch andere Veränderungen der Blutgefäße, die zu unerwünschter Hautverfärbung führen. Wissenschaftler und Mediziner sind seit Jahrzehnten bemüht, hier Abhilfe zu schaffen.

Bisherige Behandlungen oft wirkungslos

Blutgefäße befinden sich in unterschiedlicher Hauttiefe. Um sie zu verschließen, muss eine bestimmte Laser-Energiemenge, die sich am Zielobjekt in Hitze verwandelt, auf sie einwirken. Die Haut oberhalb der Blutgefäße kann ohne Schaden nur eine begrenzte Energiemenge aufnehmen. Bisherige Lasersysteme konnten die Haut nicht ausreichend schützen, wodurch die Behandlung zu vorsichtig durchgeführt werden musste und dadurch entweder wirkungslos blieb (zu wenig Energie) oder zu Schäden führte (zu hohe Energie ohne ausreichende Kühlung).

Mit neuem Ansatz zum Erfolg

Mit den neuen Gefäßlasersystemen und dem neuen IPL-System können die Gefäße allerdings deutlich spezifischer angegangen werden. Diese Behandlung erfolgt zusammen mit einem vorher aufgebrachten, genau dosierten Kältespray oder gleichzeitiger Kühlung durch Kühlkristalle. Der Laser wirkt im Kern nur dort, wo die Wirkung erwünscht ist – am Blutgefäß. Ein weiterer Vorteil der neueren Lasersysteme: Die besondere Wellenlänge des Laserlichtes in Kombination mit der Pulslänge und der Hautkühlung ermöglicht, dass die Laser-Energie die Gefäße vollständig durchdringt und somit optimiert verschließen kann.

Von Besenreisern und Couperose

Besenreiser sind kleine bis mittelgroße Gefäße. Sie sind aufgrund ihrer Lage direkt unter der Hautoberfläche sichtbar. Somit werden sie oft als störend empfunden. Besenreiser treten überwiegend bei Frauen auf – auch schon in jungen Jahren. Der Grund liegt in der besonderen Bindegewebestruktur der Frau. Sie begünstigt die Entstehung von Besenreisern. Der optimale Laser zur Therapie der Besenreiser ist derzeit der Nd:YAG-Laser.

Bei der Couperose handelt es sich um eine auffällige Rotfärbung größerer Hautareale, die meistens im Wangenbereich auftritt. In ihrer Zahl unendlich erscheinende feine Adergeflechte sind Ursache für die auffällig rote Haut. Diese Adergeflechte, wie auch einzelne Gefäßerweiterungen und Blutschwämmchen, können sehr gut mit dem gepulsten Farbstofflaser behandelt werden.

Gefäß-Laser – die Einsatzmöglichkeiten:

- Couperose
- Gefäßerweiterungen
- Besenreiser
- Blutschwämmchen
- Feuermal
- Akne
- Rosacea
- Warzen
- Striae/Schwangerschaftsstreifen (im frischen, roten Zustand)

Innovative Tattoo-Entfernung mit dem PICOPLUS-Laser.

Picosekunden-Laser: vier Wellenlängen, kürzere Pulsbreite und bessere Ergebnisse

Der PICOPLUS-Laser vereint zwei Welten: die Sicherheit und Effizienz eines Nanosekunden-Gerätes und die verbesserten Leistungen und Ergebnisse der Picosekunden-Technologie. Schon seit 2013 sammeln Frau Dr. med. Kirsten Kramer und ihr Team, damals noch mit dem Picosure-Laser, sehr gute Erfahrungen mit dieser Technologie bei der Tattooentfernung. Die Picosekunden-Laser der neuen Generation ermöglichen noch bessere Behandlungsergebnisse. Sie bieten sowohl Pico- als auch Nanosekundentechnologie in vier verschiedenen Wellenlängen (1064, 532, 595 und 660 nm). Es stehen damit mehr Behandlungsmöglichkeiten als zuvor zur Verfügung.

PICOPLUS für optimale Ergebnisse

Mit dem PICOPLUS-Laser können Tattoos und gutartige Pigmentläsionen sicher und zuverlässig entfernt werden. Der Impuls im Picosekundenbereich schützt nicht nur das umgebende Gewebe vor thermischen Schäden, sondern ermöglicht auch eine gezieltere und leistungsstärkere Anwendung beim Aufbrechen der Pigmente in für den Körper leichter zu verarbeitende Formen. Diese gezieltere Anwendung sorgt für eine schnellere und bessere Beseitigung der Pigmente als es mit einem Nanosekundenlaser allein möglich wäre.

Auch schwierige Farben und Altersflecken

Durch die Kombination aus Picosekunden- und Nanosekundentechnologie können Tattoos schneller, schmerzärmer und gründlicher entfernt werden – selbst sensible Farben oder mehrfarbige Tattoos. Ähnlich wie bei den Tätowierungen lagern sich bei der Entstehung von Altersflecken Pigmentknötchen in der unteren Hautschicht ab. Bei ihrer Behandlung sind der Picosekunden-Laser und der Rubinlaser die Stars unter den Lasern. Nach wenigen Tagen zeigt sich eine gleichmäßig gefärbte, leicht gestraffte, rosafarbene Haut, wo zuvor ein hässlicher, dunkler Fleck prangte. Die Haut muss nach der Behandlung für einige Wochen vor der Sonne geschützt werden.



• Tätowierungen

Altersflecken

 Schmutztätowierungen nach Unfällen oder Pulvereinsprengungen

 Chloasma/Melasma (der erste Laser, der es wirklich kann)

Neu: nicht-invasive Hautauffrischung mit erstaunlichen Ergebnissen bei ganz geringen oder ohne Ausfallzeiten



Ultragepulster CO₂-Laser – Behandlung von Muttermalen, Alterswarzen, Narben und Falten

Supergepulster CO₂-Laser – die Einsatzmöglichkeiten:

Patienten mit Hautalterungserscheinungen, Aknenarben und Hautunebenheiten können mit dem supergepulsten CO₂-Laser behandelt werden. Vorerkrankungen der Haut werden vor der Therapie beurteilt und entsprechend berücksichtigt.

- gutartige Hautneubildungen (z. B. dermale Muttermale)
- Alterswarzen
- Verhornung und Schuppung der Haut durch zu häufiges Sonnenbaden (aktinische Keratosen)
- Narben und Aknenarben
- Faltenglättung
- Laserassistierte Daylight Photodynamische Therapie (LADL-PDT) zur Behandlung von weißem Hautkrebs und seinen Vorstufen

Schonendes Verfahren

Ob Hautunebenheiten, Narben, gutartige Muttermale, Alterswarzen oder Verhornungen, mit dem supergepulsten CO₂-Laser können diese kleinen "Störenfriede" schnell und schonend beseitigt werden. Da die Behandlung relativ preiswert ist, wird sie sehr gerne und häufig von unseren Patienten in Anspruch genommen.



Einfach jünger wirken - Falten ade

Das Älterwerden der Haut wird quasi durch eine innere genetische Uhr festgelegt. Sie bestimmt den Zeitpunkt, ab wann sich die menschlichen Zellen nicht mehr so schnell erneuern wie die alten Zellen absterben. Das Ergebnis ist eine Abnahme der Elastizität. Energiereiches Laserlicht kann diesen Prozess in der Haut beeinflussen. Voraussetzung dafür ist eine ausreichend hohe Energieabgabe des Lasers in einer sehr kurzen Zeit. Bisher waren die konventionellen Systeme jedoch nicht in der Lage, diese notwendige Energie so schnell abzugeben, ohne das umliegende Hautgewebe zu schädigen. Ganz anders der supergepulste CO₂-Laser. Durch ultrakurze Impulse wirkt die Hitzemenge nur auf die obersten Hautschichten.

Positive Effekte

Bei der Behandlung mit dem Laser werden Ihre oberen Hautschichten schichtweise in Bruchteilen von Millimetern abgetragen. Bei diesem Verfahren wird die Haut zur Neubildung bzw. Erneuerung der behandelten Schichten angeregt. Zusätzlich bewirkt der Laser einen so genannten "Shrinkingeffekt" – während der Behandlung strafft sich das Bindegewebe. Durch die schnell erfolgenden Impulse bewirkt der Laser – neben der Regeneration der oberen Hautschichten – auch eine Neustrukturierung des tiefer liegenden Kollagengewebes. Die Haut erscheint optisch erneuert und erkennbar gestrafft – Sie sehen jünger aus.

Abgestimmte Behandlung

Bevor eine Laserbehandlung durchgeführt werden kann, erfolgt eine ausführliche Beratung. Hier erfahren Sie alles über die Möglichkeiten und Risiken. Die Haut benötigt vor und nach der Laser-Therapie eine spezielle Pflege, die individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt wird. Die Bildung der zarten neuen Hautoberfläche ist nach zwei Wochen abgeschlossen. Da eine stark vorgebräunte Haut das Ergebnis beeinträchtigen kann, wird eine Laserbehandlung in der sonnenarmen Zeit empfohlen. Alternativ sollten Sie mindestens 6 Wochen vor der Behandlung direkte Sonnen- oder Solariumsbestrahlung meiden und Sonnenblocker benutzen. Die eigentliche Laserbehandlung dauert je nach Behandlungsumfang zwischen 20 und 90 Minuten und wird in einer für Sie geeigneten Narkoseform durchgeführt.

Nagelpilz erfolgreich mit Laser behandeln

Untersuchungen haben gezeigt, dass jeder zehnte Deutsche unter einer Pilzinfektion der Zehen- oder Fingernägel leidet. Durch die Pilzerkrankung verfärben sich die Nägel gelblich-bräunlich und verhornen krümelig. Das sieht nicht nur "unschön" aus, es ist auch eine ernstzunehmende Infektionsquelle für andere Körperstellen oder andere Menschen. Früher war eine Behandlung aufwändig, langwierig und hatte Nebenwirkungen.

Ganz anders mit der Lasertherapie. Die Behandlung wird bei uns in der Praxis mit einem langgepulsten Nd:YAG-Laser 3 x im Abstand von einer Woche durchgeführt. Bei hartnäckigen Fällen wird dieser Zyklus nach 3 Monaten wiederholt oder die Lasertherapie mit einer Behandlung mit z.B. Tabletten kombiniert.

Bei der Laserbehandlung durchdringt der Laserstrahl das Nagelgewebe und tötet den Pilz ab. Die Laserbehandlung ist eine echte Alternative, wenn Pilztabletten nicht angewandt werden dürfen.



Häufige Fragen

Wie funktioniert die Laserbehandlung?

Während der Laserbehandlung wird der Laserstrahl langsam über das Nagelbett geführt. Die erzeugte Wärme unter- und innerhalb des Nagels schädigt die Proteinstruktur der Pilze, wodurch sie absterben.

Wann wird mein Nagel wieder klar?

Sie werden kein sofortiges Resultat sehen – Nägel wachsen langsam. Sobald der Nagel wieder ein gesundes Wachstum aufnimmt, wird sich ein positives Ergebnis einstellen. Sichtbar wird es nach einigen Wochen.

Wie häufig muss behandelt werden?

Zuerst werden alle befallenen Nägel durch unsere Fußpflegerin intensiv gereinigt, die Nägel vom verpilzten Material "befreit". Dadurch wirkt die Laserbehandlung intensiver. Dann folgen 3 Lasersitzungen im Abstand von ca. 1 Woche. Zuhause führen Sie eine konsequente lokale Behandlung durch. Nach 3 Monaten wird der Befund überprüft. Falls – das ist aber eher selten – noch eine Behandlung notwendig ist, wird die Behandlung wiederholt.

Mittlerweile haben wir eine jahrelange Erfahrung bei der Behandlung von Nagelpilz. Aus unserer Erfahrung ist eine Kombination aus Abschleifen, Lack, Cremebehandlung und Lasertherapie mit dem langgepulsten Nd:YAG-laser am wirkungsvollsten.

Die Vorteile auf einen Blick:

- sicheres Verfahren
- keine oder verkürzte Tablettenbehandlung
- kein sichtbarer Schaden am behandelten Nagel oder der angrenzenden Haut
- Schuhe und Socken können sofort nach der Behandlung getragen werden, bitte beachten Sie unsere Hygiene-Tipps.
- keine Genesungsphase nach der Behandlung

Wenn Sie einen Verdacht auf Nagelpilz haben, lassen Sie Ihren Nagel von uns untersuchen. Wir können mit unserer Diagnose die Pilzerkrankung von anderen Nagelstörungen unterscheiden.

Onlinebuchung Termine und Videosprechstunde www.kramer-dermatologie.de

ÄSTHETISCHE DERMATOLOGIE, ANTI-AGING, BOTOX & CO





FALTEN? WIR HABEN WAS DAGEGEN!

Ästhetische Dermatologie

Glatte Haut, volle Lippen und strahlender Teint – gesundes Aussehen macht nicht nur attraktiver, es stärkt auch das Selbstbewusstsein. Nutzen Sie unsere Angebote an modernen Therapiemethoden, um Falten zu mildern, Ihre Hautstruktur zu verbessern und Ihr Gesicht besser zu konturieren – sanft und ohne Skalpell.

Dabei steht die Harmonisierung der Gesichtszüge bei uns im Mittelpunkt. Wir betrachten nicht einzelne Falten, sondern das Zusammenspiel von Mimik und Kontur Ihres Gesichts. Erst in der Gesamtbetrachtung ergibt sich ein bestens auf Sie abgestimmtes Behandlungskonzept für ein natürlich frisches Aussehen. Ein Frischeeffekt wie nach einem langen Urlaub.

Wichtig ist uns eine intensive und seriöse Beratung. Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung und unser vielfältiges Angebot an modernen Therapiemethoden. Haben Sie keine Scheu, sich bei Fragen an meine Mitarbeiterinnen, Kollegen und an mich persönlich zu wenden.

Wie bei den Lasertherapien und den gewohnten Leistungen im Bereich der klassischen Dermatologie verbinden wir auch im Bereich der Ästhetischen Dermatologie klassische Schulmedizin und medizinische Hightech-Anwendungen mit Naturheilverfahren (z.B. Schüssler-Salze, Phytopharma, Homöophatika).



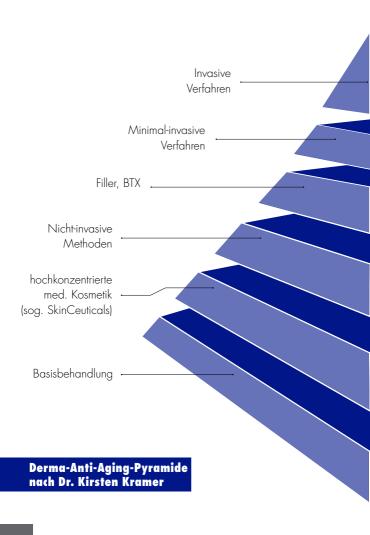
Unsere Behandlungsschwerpunkte

Sanftes Lifting ohne OP, Verbesserung der Hautstruktur im Gesicht, am Dekolleteé und am Handrücken, Faltenbehandlung auf der Stirn, um Nase, Augen und Mund, Konturierung der Gesichtszüge, von Kinn und Lippen, Reduzierung von Fettpolstern ohne OP, Behandlung von Aknenarben, Entfernen von Altersflecken. Vieles ist möglich! Nutzen Sie unsere Angebote für Schönheit und Wohlbefinden:

- Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin und Hyaluronsäure
- Volumenaufbau des Gesichts und der Hände
- Acthyderm-Mesoporation
- Microdermabrasion/Mesobrasio
- Medizinische Peelings
- Injektions-Lipolyse Fett-weg-Spritze
- Anti-Aging-Pflegeberatung
- PRP-Platelet Rich Plasma Dracula Therapie
- Dermaroller, Microneedeling
- Collagenmodellierung mit dem Picosekunden-Laser

Zum Thema Hautalterung

Unsere Anti-Aging-Pyramide zeigt es Ihnen auf einen Blick. In allen Stufen finden Sie bei uns die geeigneten Hilfestellungen, Verfahren und Methoden. Natürlich erhebt diese Übersicht keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Neue Verfahren kommen laufend hinzu. Gerne erläutern wir im persönlichen Gespräch alle Möglichkeiten und die in Ihrem Fall individuellen Unterschiede bei der in Frage kommenden Therapie.

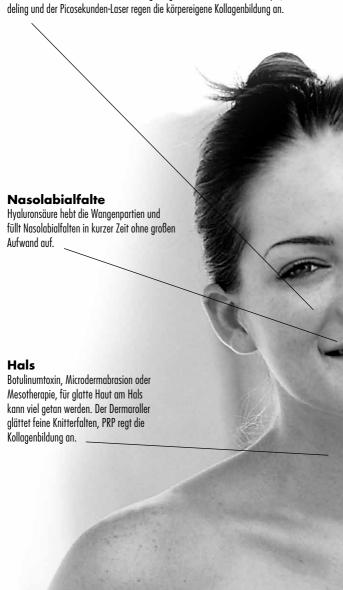




Lifting ohne Skalpell

Wangen

Feine Knitterfältchen lassen sich entfernen — die Mesabrasio frischt die Haut auf und macht sie glatter. Peelings helfen bei Sonnenschäden, großen Poren und unregelmäßiger Oberfläche. Hyaluronsäuren füllen eingefallene Wangen auf und konturieren diese Region neu. Der Laser glättet die gesamte Oberfläche im Fractional Mode ohne lange Ausfallzeiten. Meso-Botox liftet die Wangenregion natürlich. Die PRP-Therapie, Microneedeling und der Picosekunden-Laser regen die körpereigene Kollagenbildung an.



Stirn

Gegen störende Querrillen oder Zornesfalten hilft Botulinumtoxin. Die Hautstruktur der Stirn wird durch Peeling oder Dermaroller bzw. mit dem Picosekunden-Laser verbessert, aroße Poren verkleinert. Altersflecken und Querfalten beseitigt der Laser.

Augen

Krähenfüße müssen nicht sein - Microdermabrasion mildert kleine Fältchen, Botulinumtoxin glättet auch tiefere Falten. Dermaroller, PRP und Picosekunden-Laser verbessern die Oberfläche. Der ${\rm CO_2}$ -Laser beseitigt Knitterfältchen ohne große Ausfallzeiten im Fractional Mode. Actyderm versorgt die feine Haut hier optimal mit Hyaluron und Vitaminen.

Lippen

Microdermabrasion, Peelings, Botulinumtoxinm, Hyaluron und der Picosekunden-Laser glätten störende Längsfalten an der Oberlippe — für ein unbeschwertes Lachen. Hyaluron konturiert die Lippen und gibt ihnen Fülle. Der Deep FX-Mode des CO₂-Lasers, der Dermaroller und PRP glätten tiefe Kräuselfalten.

Kinn

Das runzelige Erdbeerkinn ist nach einer Behandlung mit Botulinumtoxin erst einmal passé. Gegen lästige Querfalten in der Kinnrinne und im Kinndreieck (sog. Merkel-Falten) hilft Hyaluronsäure. Auch hier beseitigen der Fractionierte CO₂-Laser, der Picosekunden-Laser und der Dermaroller Knitterfalten.

Dekolleteé

Ein schönes Dekolleteé "schenkt" die Mesotherapie — ein auf den individuellen Hauttyp abgestimmter Anti-Aging-Cocktail aus Vitaminen und Hyaluron oder die Dracula-Therapie (PRP). Die Microdermabrasion sorgt für eine glatte Oberfläche. Peelings verfeinern das Hautbild und verkleinern die Poren. Fractional-Laser, Picosekunden-Laser und der Dermaroller soraen für neue Kollagenbildung.

Faltenbehandlung mit Botulinumtoxin® und Fillern (Hyaluronsäure u. a.)

Jung und entspannt

Die kosmetische Medizin wandelt sich – Operationen werden mehr und mehr durch sanfte Methoden ersetzt. Mit Wirkstoffen aus der Natur werden Falten, Narben oder fehlende Konturen behandelt. Insbesondere Hyaluronsäure und Botulinumtoxin gehören dazu. Informieren Sie sich, mit welchen Methoden Sie

- Jochbogen,
- Nasolabialfalten,
- Krähenfüße oder Zornesfalten,
- eingesunkene Wangen,
- abgeflachte Lippenkonturen, Volumenverlust der Lippen,
- hängende Mundwinkel,
- abgeflachte Gesichtskonturen

und vieles mehr bei uns behandeln lassen können.

Vistabel® und Azzalure®, die zur Faltenbehandlung jetzt zugelassenen "Kinder" von Botox®

40 Gesichtsmuskeln bewegen sich rund 30.000 Mal pro Tag in unserem Gesicht, spannen und entspannen sich. Mimikfalten entstehen ganz natürlich über die Jahre und geben dem Gesicht seinen charakteristischen Ausdruck. Falten wirken manchmal allerdings störend, hinterlassen den Eindruck müde, angestrengt oder böse zu sein. Botulinumtoxin in den verschiedenen Kombinationen mindert die Anspannung in bestimmten Muskeln, die Haut darüber entspannt sich, die Falten glätten sich. Die Wirkung wird nach etwa vier Tagen sichtbar und hält 4 bis 6 Monate an.

Nie wieder Runzeln und Augenkneifen

Vor allem Querfalten an der Stirn und Krähenfüße an den Augen – Falten durch zu starkes mimisches Muskelspiel – können mit Botulinumtoxin behoben werden. Auch der Entstehung solcher Falten wird vorgebeugt. Die Behandelten sehen entspannter aus und wirken deshalb in vielen Fällen erheblich jünger. Weil der Großteil der Mimik erhalten bleibt, ist der Gesichtsausdruck weiterhin ganz natürlich. Ein "starres" Gesicht wird vermieden. Hängende Mundwinkel werden durch die Behandlung auch mit Botulinumtoxin angehoben. Wenn erwünscht, kann die Behandlung mit anderen Methoden wie z.B. Hyaluronsäure, Peelings oder Laserbehandlungen kombiniert werden, um die Effekte zu optimieren und ein frisches, natürliches Aussehen ohne Operation zu erreichen.



Der Alleskönner Hyaluronsäure

Die Kraft des hauteigenen "Polsterers" Hyalin, ein Eiweiß, geht im Laufe der Zeit verloren. Hier hilft Hyaluronsäure als naturnaher Weg für ein jüngeres Aussehen. Hyaluronsäure wird heutzutage allergenfrei/synthetisch gewonnen und vom Körper sehr gut angenommen. Hyaluron ist für jeden Hauttyp geeignet. Nicht nur Mimikfalten, sondern auch Falten, die durch den Elastizitätsverlust der Haut entstehen, können störend wirken. Falten um den Mund oder die Nasolabialfalte sind Beispiele. Zur Glättung injiziert man direkt in den Bereich der Falte und polstert sie so sanft auf. Der Liftingeffekt hält in Abhängigkeit von der Gewebebeschaffenheit 4 bis 12 Monate an.

Die Methode

Je nach Anforderung kommen verschiedene Methoden zum Einsatz. Beim Hyaluron-Lifting etwa werden "neuralgische" Bereiche im Gesicht flächig unterspritzt. Einzelne Falten werden aufgepolstert. Beim sogenannten Mesolift wird nicht vernetztes Hyaluron flächig in knittrige Hautgebiete oberflächlich injiziert, verbessert hier die Feuchtigkeitsversorgung der Haut und baut sie mit Vitaminen und Aminosäuren wieder auf.

Mit den neuesten Hyaluronsäuren kann man sogar Wangen anheben und so der Gesichtskontur wieder ein jugendliches Aussehen geben und eine bessere Kontur verleihen.

Auch für das "Auffüllen" von Lippen, die Modellierung von Kinn und Wange oder gegen feine Knitterfalten an den Wangen, am Hals und Dekolleteé kommt Hyaluronsäure in Frage.

Juvederm™ Voluma™

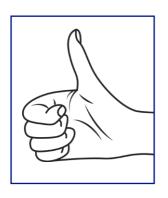
Die neue Waffe gegen Volumenverlust im Gesicht. Noch effizienter als eine reine Faltenunterspritzung zum Gewebeaufbau ist JuvedermTM VolumaTM. Es besteht aus einer körperidentischen Hyaluronsäure, die durch die hohe Vernetzung ein stabiles Polster unter der Haut bildet und so ideal zur Anhebung des Wangenbereiches und anderer Bereiche im Gesicht beiträgt. Die jüngste Generation der Hyaluronsäure modelliert natürlich die Lippen (VolbellaTM von Allergan), kann im Bereich der Augenringe (RedensityTM von Teoxane) angewendet werden und füllt oberflächlich Knitterfalten auf (VolliftTM von Allergan).



Die liftende Wirkung von Juvederm™ VOLUMA™ mit Lidocain hält bis zu 24 Monate an.



In einer Studie gaben 98% der Patienten an, dass ihre Ziele bei der Unterspritzung in Bezug auf das Aussehen Ihrer Lippen erreicht wurden. Die Ergebnisse hielten bis zu 12 Monate an.



Eine kürzlich durchgeführte Studie hat gezeigt, dass 98% der Patienten die ästhetischen Ergebnisse, die mit Juvederm Voluma™ nach 18 Monaten erzielt werden, als "gut" oder "sehr gut" einstuften.

Handverjüngung

Schöne Hände mit moderner Medizin

Oft gefällt Patienten nach einem Peeling oder einer Botulinumtoxin- und Fillerbehandlung im Gesicht die gealterte Haut am Handrücken nicht mehr.

Zur Komplettierung eines jugendlichen Erscheinungsbildes entfernen wir Altersflecken am Handrücken per Laser und füllen eingesunkene Areale mit Hyaluronsäure wieder auf.

Damit auch Ihre Hände lächeln.



Derma-Anti-Aging (DAA)

Fühlt sich die Haut schlaff an? Sind Falten und kleine Schönheitsfehler zu sehen? Dann liegt das Problem meist an Dysfunktionen der tieferen Hautschichten. Musste man früher auf chirurgische Methoden zurückgreifen, um die Probleme nachhaltig zu lösen, kann man heute sanftere, OP-freie Methoden einsetzen.

Die Methoden

Wir beraten Sie umfassend im Rahmen unseres Derma-Anti-Aging (DAA)-Programms. Die Basis bildet die Messung des Fett- und Feuchtigkeitsgehaltes der Haut.

1. Als besonders schonende Derma-Anti-Aging-Methode gilt die Acthyderm-Therapie.

Mittels Elektroporation werden Kanäle in der Haut geschaffen, die für einige Minuten geöffnet bleiben. Hier können erstmals effektiv größere Moleküle wie Vitamine, Hyaluronsäure, Phytoöstrogene und vieles mehr direkt in die tiefen Hautschichten "eingeschleust" werden. Zusammen mit einer individuell auf den Patienten abgestimmten Hautpflege ist die Acthyderm-Therapie eine sehr gute Grundlage für eine effektive Anti-Aging-Therapie.

Bereits nach wenigen Behandlungen stellen sich ausgezeichnete Ergebnisse ein: frischeres Erscheinungsbild der Gesichtshaut und Straffung des Gewebes. Insgesamt erzielen wir hiermit ein jüngeres Aussehen ganz ohne Nadeln!



2. Mesotherapie/Meso-Lifting

Es ist ein ganz natürlicher Prozess: Die Haut verliert bereits ab Mitte 20 die Fähigkeit, Feuchtigkeit zu binden. Der Teint wird schlaffer, die Haut wirkt müde. Fältchen und Linien treten stärker hervor. Gegen diese Zeichen der Hautalterung hilft die Mesotherapie, eine Injektionstechnik, die schon vor 50 Jahren in Frankreich entwickelt wurde. In der Regel sind drei bis sechs Sitzungen im Abstand von jeweils ein bis zwei Wochen nötig. Der Effekt hält etwa 4 bis 6 Monate vor.

Ein individuell auf den Hautzustand abgestimmter Anti-Aging-Cocktail aus Vitaminen, Aminosäuren und Hyaluron oder ein Serum-Cocktail, gewonnen aus dem eigenen Blut (PRP/Dracula Therapie), wird genau dort unter die Haut injiziert, wo es notwendig ist. Grundlage ist immer die Hyaluronsäure als starker Feuchtigkeitsbinder. Die Mesotherapie polstert die Haut regelrecht von innen auf und glättet sie – ein Push-up-Effekt. Die Mesotherapie eignet sich ideal für Gesicht, Hals, Dekolleteé und Handrücken.



3. Microdermabrasion

Die Microdermabrasion verfeinert die Poren, mildert Fältchen und belebt den Teint – ein kleiner Jungbrunnen. Schon nach der ersten Behandlung erscheint die Haut jünger und frischer. Ideal ist eine Kur von rund zehn Sitzungen in einem Abstand von zwei Wochen. Der Erfolg hält zwischen 6 und 18 Monaten vor – je nach Hauttyp.

Kleinste Mikrokristalle werden in hoher Geschwindigkeit auf die Hautoberfläche geschleudert und durch ein Vakuum sofort wieder abgesaugt. Dadurch wird die oberste Hornschicht gleichmäßig abgetragen und die hauteigene Kollagenproduktion angeregt. In einem "zweiten Arbeitsgang" werden durch hochfrequenten Ultraschall Phytoöstrogene, Enzyme oder Hyaluron in die von übermäßiger Verhornung befreite Haut eingeschleust. Die Haut wird glatt, ganz weich und zur Regeneration angeregt.

Die Microdermabrasion ist ideal für feine Knitterfältchen in der Augenregion, am Mund, auf den Wangen, am Hals oder am Dekolleteé. Auch bei Aknenarben oder Akne kann mit der Microdermabrasion eine deutliche Verbesserung erzielt werden.

Die neueste Variante der Microdermabrasion ist die Abrahydri-Methode. Die abtragende Funktion basiert auf den Erkenntnissen der rollenden Schleifmittel und des Wasser-Air-Rotations-Prinzips. Durch aufgesetzte, verschiedene, rotierende und befeuchtete Tabs werden abgestorbene epidermale Zellen zusammen mit Flüssigkeit und ungelösten Partikeln mechanisch abgesaugt. Die Haut zeigt sofort eine gleichmäßige Glätte.

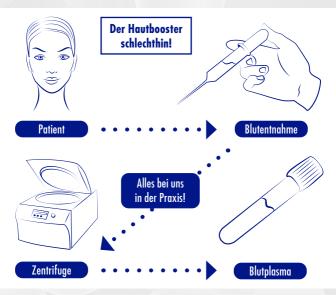




PRP-Platelet Rich Plasma (Dracula Therapie)

PRP wird aus dem eigenen Blut gewonnen und in die Haut injiziert. Keine Fremdstoffe, keine Chemie! Sie selbst verjüngen Ihre Haut mit Wirkstoffen aus Ihrem eigenen Blut. Mit PRP gewinnen wir auf sichere und effektive Art aus Ihrem Blut Thrombozyten, spezielle Wachstumsfaktoren sowie Stammzellen. Dieses Plasma stimuliert in Ihrer Haut die Selbstheilungskräfte und sorgt so für einen erstaunlichen Regenerationsprozess – gerade im Bindegewebe.

Man nennt diese Methode "Platelet Rich Plasma" oder kurz PRP. PRP hat die Fähigkeit auf ganz natürliche Art und Weise den körpereigenen Selbstheilungsprozess zu beschleunigen. Zusätzlich regt PRP die Regeneration und Neubildung von Kollagen an. Beides führt dann zu einer deutlichen und nachhaltigen Reduzierung von Falten und zu einer gesamten Verbesserung des Hautbildes. PRP verfeinert die Strukturen und gibt der Haut den jugendlichen Glanz und die Spannkraft zurück.



Die Behandlung mit PRP nutzt einen ganz natürlichen Weg zur Regeneration der Gesichtshaut – auch in den Bereichen rund um die Augen. Und das Beste: Es wird keine Chemie und kein Fremdmaterial verwendet. Die Wirkstoffe kommen aus Ihrem Blut, werden direkt bei uns in der Praxis zu Blutplasma verarbeitet und Ihnen wieder injiziert. Ein geschlossener Kreislauf.

Der Dermaroller – Microneedeling

Der Dermaroller ermöglicht eine neue, schonende Behandlung zur Verbesserung des Hautbildes. Seinen therapeutischen Nutzen hat er schon tausendfach unter Beweis gestellt und mit der Bezeichnung Collagen-Induktions-Therapie oder Mikro-Needeling Eingang in die medizinische Literatur gefunden. Auch wurde seine Wirksamkeit durch Studien belegt.

Je nach Indikation hat der von uns verwendete Dermaroller Nadeln von 0,5 bis 1,5 mm Länge – entsprechend der Dicke der menschlichen Haut in verschiedenen Regionen.

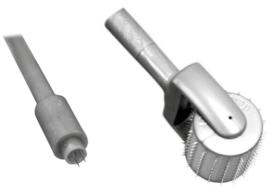
Eingesetzt wird er bei folgenden Hautproblemen:

- Atropische Narben
- Aknenarben
- Verbrennungsnarben
- Narben am Körper

Ideal für das Wochenende

Die Behandlung mit dem Dermaroller ist eine ideale Wochenendbehandlung und hat kaum Ausfallzeiten: am Freitag Termin bei uns, am Wochenende sanfte Pflege mit Hautpflegeprodukten, am Montag können Sie mit frischerem Teint und weicherer Haut wieder ins Geschäft gehen. Sie haben keine Ausfallzeiten. Ihre Haut wird transparenter, sie fühlt sich weicher an, die Textur verbessert sich und der Aufbauprozess wird nachhaltig angeregt.

Unsere Dermaroller sind ein Qualitätsprodukt und werden nur einmal verwendet!



Oberflächliche Peelings – Fruchtsäurepeeling

Sanfte Methode, große Wirkung

Viele Hautprobleme entstehen durch eine Anhäufung abgestorbener Hautzellen. Beim Fruchtsäurepeeling (peel heißt "schälen") werden diese alten, abgestorbenen Hautteilchen gelöst und entfernt. Dadurch wird die Haut verstärkt zur Erneuerung angeregt. Dabei ist Fruchtsäure als "Peeling"-Substanz völlig natürlich, wird sie doch aus der Glykolsäure des Zuckerrohrs gewonnen. Nach und nach lassen sich beim Fruchtsäurepeeling Schichten toter Zellen ablösen. Dadurch erneuert sich die Haut kontinuierlich – besonders gewebeschonend. Nur eine sanfte Rötung weist darauf hin, dass die Haut "gepeelt" wurde. Die Haut wird geglättet und erhält ein frischeres, gesünderes Aussehen – ohne Ausfallzeiten für Sie als Patient. Meist werden 10 Sitzungen durchgeführt. Sie wählen im Wesentlichen selbst in welchem Abstand.



Die Pluspunkte:

- Aknehaut wird geklärt
- kleine Fältchen können zurückgehen
- Narben werden abgeflacht
- Altersflecken und sonnenbedingte Schäden werden gemildert
- die Hautfarbe wird gleichmäßig

Angepasste Behandlung

Nebenwirkungen sind mit dem Fruchtsäurepeeling gering. Wichtig ist die sorgfältige Analyse des Hauttyps und die darauf abgestimmte Behandlung. Ihre regenerierte Haut sollten Sie nach der Behandlung mit hochwertigen Präparaten vor Sonneneinstrahlung schützen. Natürlich beraten wir Sie, wie Sie Ihre Haut optimal nachbehandeln, pflegen und die Wirkung des Peelings besonders lange erhalten können.

Mitteltiefe und tiefe Peelings

Falten, Pigmentstörungen, Narben, Lichtschäden, Verhornungsstörungen – Ihre Haut macht im Laufe der Zeit so einiges mit. Die Erneuerung der Zellen aber, die bei Kindern so schnell geht, verlangsamt sich mit dem Alter zusehends. Manchmal reicht bei diesen Problemen das Fruchtsäurepeeling nicht aus. Hier können mitteltiefe oder tiefe Peelings helfen.

Die Peelings

Welches Peeling für welchen Hauttyp oder welche Anwendung geeignet ist, klären wir in vorbereitenden Untersuchungen und Gesprächen. Es gibt u.a.

- Jessner-Peeling
- reines TCA-Peeling
- Salicylatpeeling
- Fruchtsäure/Salicylsäure Mischpeeling
- Spezialpeels für dunkle Haut

Schrittweise zur neuen Haut

Bei mitteltiefen und tiefen Peelings werden mehrere Schichten der Peelingmischung auf die Haut aufgetragen. Die Mischung wird nicht über die Haut aufgenommen und gelangt nicht in den Organismus. Ziel ist es, die oberste Hautschicht mit den gealterten, abgestobenen oder narbig veränderten Hautzellen abzutragen. Während der Behandlung benötigen Sie keine Anästhesie, allerdings werden Sie beim Auftragen der Peelingmischung kurz ein leichtes Brennen spüren. Mitteltiefe und tiefe Peelings sind übrigens auch für Dekolleteé, Hals, Rücken und Arme geeignet. Ein spezielles Cremeprogramm vor und nach der Peelingsitzung optimiert den Effekt.

Ein frischeres Aussehen

Nach dem Peeling erscheint die Haut zunächst sehr trocken. Die behandelten Hautschichten schälen sich über zwei bis fünf Tage nach der Sitzung ab. Nach etwa einer Woche ist die Haut vollständig erneuert. Ihre Haut ist nun glatt, frisch und gleichmäßiger pigmentiert. In der Abheilungsphase sollten Sie auf Make-up und Sonnenbestrahlung verzichten. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir eine genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Pflegestrategie. Wenn Sie das Ergebnis Ihrer Behandlung intensivieren möchten, können Sie nach einigen Wochen die Behandlung wiederholen. Die Abheilphase bei den mitteltiefen und tiefen Peelings liegt zwischen drei und sieben Tagen.

Injektions-Lipolyse/Fett-weg-Spritze

Überflüssiges Fett einfach auflösen? Was wie ein Traum klingt, klappt tatsächlich. Die Methode wurde 1995 von der brasilianischen Hautärztin Dr. Rittes entwickelt und erfolgreich erprobt. Mit einer Spritze wird das Naturpräparat Phosphatidylcholin (PPC, gewonnen aus der Sojabohne) direkt in die unerwünschten Fettpolster injiziert. PPC wird in gleicher Zusammensetzung im Körper produziert und erfüllt dort vielfältige Aufgaben, insbesondere im Fettstoffwechsel. Seit vielen Jahren wird er auch als Leberschutzpräparat verwendet und zur Verhütung von Fettgerinseln im Blut eingesetzt. Dank der Weiterentwicklung dieser Therapie ist es gelungen heute schnellere und bessere Behandlungsergebnisse zu erzielen und die Therapie zu standardisieren.

Fett-weg-Spritze

Die Injektions-Lipolyse – die sogenannte Fett-weg-Spritze – reduziert Fettpolster ohne operativen Eingriff. Durch das eingespritzte Sojalecithin werden Fettzellen verkleinert und zum Teil zerstört. Nach der Injektion bildet sich die Fettschicht langsam zurück. Das Mittel wird mit feinsten Nadeln direkt in die betroffenen Bereiche injiziert. Der Körperumfang dieser Region verringert sich messbar. Grundsätzlich sollte die Injektions-Lipolyse lokal begrenzt eingesetzt werden. Sie ist auch eine ideale Ergänzung zu unserem auf die Bioimpedanzanalyse-gestützten Adipositas-Therapieprogramm. Sie sollte von einer Ernährungsumstellung begleitet werden, um den Effekt zu optimieren. Dazu noch ein sportmedizinisch begleitendes Fitnessprogramm und die Situation ist ideal. Für Patientinnen und Patienten, die eine schnelle Lösung wünschen, können wir auch Fettabsaugung mit der bewährten Tumeszenz-lokalanästhesie anbieten



BESENREISER, COUPEROSE & ROSACEA? ÄDERCHEN MÜSSEN NICHT SEIN!

Unsere Lasertherapie hilft.



Weitere Infos im Kapitel Laser

Onlinebuchung Termine und Videosprechstunde www.kramer-dermatologie.de

HAARAUSFALL, DIAGNOSE UND BEHANDLUNG



HÄTTEN SIE AUCH GERNE WIEDER HAARE?

Haarausfall-Behandlung



Haarausfall kann verschiedenste Ursachen haben.

Kaum eine Struktur unserer Haut ist so empfindlich und komplex wie die Haarwurzel. Störungen des Haarwachstums sind deshalb ausgesprochen häufig und deren Ursachen so individuell wie der Mensch selbst. Sie können bedingt sein durch erbliche Veranlagung, hormonelle Störungen, Schwangerschaft, Nährstoffmangel, Stress, Medikamente, Infektionen, etc.

Die richtige Beurteilung des Haarausfalls ist die zentrale Voraussetzung für eine erfolgreiche Therapie. Die herkömmliche Methode dazu ist das Trichogramm. Dabei werden ca. 100 Haare schmerzhaft ausgerissen. Zudem muss der Patient mehrere Tage auf Haarwäsche und mehrere Wochen auf haarkosmetische Maßnahmen verzichten. Viel Aufwand bei begrenzter Aussagekraft.



Computergestützte Haardiagnostik

Der Schlüssel zum Erfolg.

Die computergestützte Haardiagnostik mit Fotolaser und TrichoScan ist das modernste Verfahren zur Untersuchung von Haarausfall. Mit Hilfe der Spezialsoftware wird genau gemessen, ob ein krankhafter Haarausfall vorliegt, und wenn ja, wie ausgeprägt dieser ist. Erst dann wird ein individuelles Therapiekonzept erstellt. Hierfür werden die Haardichte, der Anteil der wachsenden Haare (Anagenhaare) sowie der Anteil der ausfallenden Haare (Telogenhaare) genau bestimmt. Bei einem krankhaften Haarausfall ist der Anteil der ausgehenden Haare deutlich erhöht. Im Gegensatz zum Trichogramm ist die Untersuchung mit TrichoScan schmerzlos und liefert äußerst exakte Ergebnisse!

Die Untersuchung mit TrichoScan®

Zunächst wird ein repräsentatives Kopfhautareal von etwa 1cm² ausgesucht. Dann werden die Haare durch eine Lochmaske gezogen und auf ca. 1mm Länge gekürzt. Ihr Arzt wählt die Stelle so, dass sie sich mit dem Deckhaar gut verstecken lässt. Nach drei Tagen werden die nachgewachsenen Haarstoppel angefärbt. Nur so wird sichergestellt, dass bei der Analyse jedes Haar erkannt wird! Anschließend erfolgt eine digitale mikroskopische Aufnahme bei 20facher Vergrößerung mit dem FotoFinder Auflichtmikroskop. Die Analyse mit TrichoScan zeigt: Telogenhaare stehen kurz vor der Abstoßung und haben nach drei Tagen dieselbe Länge wie bei der Rasur; Anagenhaare dagegen befinden sich in der Wachstumsphase und sprießen täglich etwa 0,3 mm. Zusätzlich wird die Haardichte bestimmt, welche die sichtbare Haarfülle maßaeblich präat.

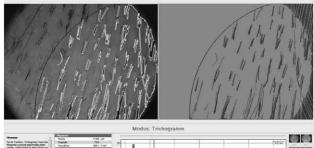


22.11.2013



TrichoScan

... making hair growth measureable



tresse (14)	Absolute Facto	5 188 m²	9		
la de Fundon "Technigones" haze des fressens aurachet destreuße mont	Resident Marck/or	753 6647: 1/m²	29		(16) rm
wetter, within lister in time Lings use in Stein follow within missee. She had not a "Superary John" in the Stein follow within the Stein Stein follows and the Stein St	Anger Interes	439 A 962 B	29		
	Dictre Volunture Dictre Terminificate Jeriel Volunture Antal Terminificate	3217 17sP 1438 17sP 603 1 308 1	1	11.1	121-
	Note the endocking Disperse		1		- 30 da w
	Note to endpoint Degrees		- ol	06 00 Hairlings Jane 10 10	21 1 600

Trichogramm

Flache [cm²]	0.17
Haarzahl	78.0
Haardichte [1/cm²]	464.7
Anagen [%]	43.8
Telogen [%]	56.2
Dichte Vellushaare [1/cm²]	321.7
Dichte Terminalhaare [1/cm²]	143.0
Vellushaare	54.0
Terminalhaare	24.0
Anteil Vellushaare [%]	69.2
Anteil Terminalhaare [%]	30.8

Der Erfolg liegt auf der Hand!

Mit TrichoScan können wir feststellen, unter welcher Form von Haarausfall Sie leiden und die optimale Behandlung auswählen. Außerdem können wir beurteilen, ob die begonnene Therapie auch wirklich den gewünschten Erfolg bringt. Denn dieser ist mit bloßem Auge oft erst nach mehreren Monaten sichtbar, da das Haar nur circa 10 mm pro Monat wächst! Dank TrichoScan ist eine Veränderung hingegen schon nach einigen Wochen messbar.

Die Vorteile:

- schmerzfreie Untersuchung
- kein Haarwaschverbot
- exaktes und objektives Verfahren
- Basis zur Auswahl der optimalen Therapie
- digitale Speicherung der Ergebnisse für optimale Vergleichbarkeit

Im Gesamtschema der erhobenen Befunde wird für jeden Patienten ein persönlich auf ihn zugeschnittenes Therapieprogramm erarbeitet. Als Lokaltherapien kommen minoxidil-, hormon- und melatoninhaltige Lösungen zum Einsatz.

Unsere Behandlungen bei Haarausfall					
PRP-Therapie	Fenistarid Tabletten				
Dermaroller	Acthyderm-Therapie				
Pflege mit durchblutungs- fördernden Shampoos	Nahrungs- ergänzugsmittel				
Lokale Rezepturen					

Unsere Methoden

Acthyderm-Therapie

Die nadellose Meso-Therapie

Durchblutung und Haarwachstum werden schmerzlos durch eingeschleuste Vitamincocktails gefördert. Wie das geht? Mittels Elektroporation werden Wirkstoffe gezielt in tiefere Hautschichten eingeschleust. Bisher war dies nur mit Spritzen oder kleinen chirurgischen Eingriffen möglich. Die Elektroporation funktioniert wie ein Fahrstuhl. Sie überwindet geschickt die natürliche Hautbarriere, indem sie mit Hilfe eines Elektrofeldes durch eine kurzfristige Umordnung von Zellmembranen winzig kleine Kanäle in der Haut schafft. Genau im richtigen Moment transportiert nun ein impulsgebendes Feld die Wirkstoffe durch diese feinen Kanäle tief in das Gewebe. Die Kanäle werden gleich danach wieder verschlossen. So werden Durchblutung und Haarwachstum schmerzlos angeregt.

Dermaroller - Microneedeling

Das Prinzip ist auch hier: Anregung der Durchblutung. Mit dem Dermaroller kann Haarausfall gestoppt und der Haarwuchs angeregt werden. Durch die feinen Micronadeln wird die Reproduktion (Proliferation) der Haare stimuliert, die Haut geöffnet, damit Wirkstoffe für den Haarwuchs besser aufgenommen werden können. Es ist eine minimal-invasive Behandlungsform, ausgesprochen gut verträglich und kombinierbar mit anderen Verfahren zur Haarwuchsstimulierung.



PRP-Therapie

Eine ausreichende Versorgung der Haarwurzeln mit Nährstoffen ist Voraussetzung für ein gesundes Haarwachstum. Blut spielt also eine essenzielle Rolle bei der Versorgung der Haarwurzel mit den nötigen Nährstoffen. PRP wird aus dem eigenen Blut gewonnen und enthält besonders viele Blutplättchen (Thrombozyten). Es wird in die vom Haarausfall betroffenen Kopfhautareale injiziert.

Der Booster für Ihre Haare

Blutplättchen setzen Wachstumsfaktoren frei und regen die Bildung neuer Zellen an. PRP gilt als eine natürliche Quelle der Zellerneuerung. Eine PRP-Behandlung kann Haarwurzelzellen wiederherstellen und blutgefäßbildende Zellen aktivieren. Beides dient einer verbesserten Durchblutung der Haarwurzel. Eine PRP-Therapie ist eine äußerst gut verträgliche Eigenblutbehandlung. Es sind keine Nebenwirkungen oder allergische Reaktionen zu erwarten.

PRP Effekte nachgewiesen

In zahlreichen Studien wurden haaraufbauende Effekte nachgewiesen. Es zeigte sich eine positive Wirkung bei alleiniger Anwendung, aber auch in Kombination mit Minoxidil und Finasterid. Eine Verdickung der Epidermis, eine Zunahme von Größe und Zahl der Haarfollikel und eine Vermehrung von Blutgefäßen wurden beobachtet. PRP wird auch bei androgenetischer Alopezie und Alopecia areata angewendet.



Onlinebuchung Termine und Videosprechstunde www.kramer-dermatologie.de



ICH MAG'S GERN STACHELIG UND GANZ NATÜRLICH.

Naturheilverfahren/TCM

Setzen Sie lieber auf alternative Behandlungsmethoden?

Die Haut ist für den Menschen ein wichtiges Schutz- und Ausleitungsorgan. Hauterkrankungen sollten nicht unterdrückt, sondern möglichst ganzheitlich behandelt werden. Naturheilkundliche Verfahren haben deshalb in unserer Praxis als Therapieform von Haut-, Haar- und Venenerkrankungen sowie Allergien einen festen Platz. Bewährt haben sie sich auch als Ergänzung schulmedizinischer Verfahren

Als Schwerpunkte naturheilkundlicher Methoden setzen wir Akupunktur, Homöopathie und Eigenbluttherapie, sowie die Bioresonanztherapie in Kombination mit kinesiologischen Allergie- und Unverträglichkeitstestungen ein.

Die Mesotherapie hat in unserer Praxis v.a. zur Behandlung von Haarerkrankungen mittlerweile einen festen Platz.



Die klassische chinesische Akupunktur

geht von einer ganzheitlichen Sicht des Menschen aus, die die Person und nicht die Krankheit in den Mittelpunkt von Diagnostik und Therapie stellt. Mit ihren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten kann sie bei Beschwerden aller Art eingesetzt werden. In einem persönlichen Gespräch beraten wir Sie gerne darüber, ob die klassische chinesische Akupunktur auch für Sie in Frage kommt. In der Dermatologie setzen wir sie ein, u.a. zur Therapie von Allergien wie Heuschnupfen, chronischen Nasennebenhöhlenentzündungen, bei Schmerzzuständen wie dem Zosterschmerz, bei Herpes (in Kombination mit örtlicher Softlaserbehandlung), bei verschiedenen Formen des Haarausfalls und schweren chronischen Hauterkrankungen wie Neurodermitis und Psoriaris. Zusätzlich bieten wir an: Ohr-Akupunktur, Elektro-Akupunktur, Laser-Akupunktur (schmerzfrei, ideal für Kinder).

Die Mesotherapie

verbindet die Vorteile der Neuraltherapie, der Akupunktur und der Arzneitherapie und ist bei richtiger Anwendung schnell wirksam und praktisch ohne Nebenwirkungen. Die Behandlung erfolgt, unter Verwendung steriler Materialien und bewährter Medikamentenmischungen, mit Hilfe zahlreicher oberflächlicher Mikroinjektionen in der Haut, möglichst nahe am Ort der Erkrankung oder des Schmerzes. Die Menge der verabreichten Medikamente ist extrem niedrig (genau dosiert), jedoch potenziert sich die Wirksamkeit durch die Arzneikombination und die gezielte und lokalisierte (lokale) Art der Anwendung. Das dabei entstehende Hautdepot sichert einen schnellen und langhaltenden Effekt.



Die Bioresonanztherapie mit dem neuesten BICOM optima Gerät ist ein rein energetisches Behandlungsverfahren, das 1977 von Dr. F. Morell vorgestellt wurde. Elektromagnetische Schwingungen des menschlichen Körpers werden zur Therapie eingesetzt. Krankhafte, disharmonische Schwingungen werden umgekehrt und so im Organismus gelöscht, gesunde Schwingungen verstärkt. Wir wenden die Bioresonanztherapie vor allem bei der Allergie- und Ekzemtherapie an. Zudem setzen wir sie zur Behandlung von Akne, Rosacea und zur postoperativen Therapie ein. Gute Erfolge verspricht sie auch bei außerdermatologischen Bereichen wie der Nikotinentwöhnung oder bei der Behandlung von Übergewicht.



ALLERGOLOGIE, WARZENBEHANDLUNG, PHLEBOLOGIE (VENENHEILKUNDE)





WIR HABEN VIELE MÖGLICHKEITEN – WAS KÖNNEN WIR FÜR SIE TUN?

Unsere Leistungen im Überblick

- Hautkrebsfrüherkennung Digitale Dermatoskopie, Total Body Mapping, Konfokale Lasermikroskopie
- Balneophototherapie bei Neurodermitis und Psoriasis (Schuppenflechte)
- Photodynamische Therapie bei weißem Hautkrebs und seinen Vorstufen
- Führend in der Lasertherapie bei Rosacea, Couperose, Altersflecken, Besenreisern, gutartigen Hauttumoren, Falten, Narben, Nagelpilz, Akne und vielem mehr
- Aesthetische Dermatologie mit Botulinum, Fillern, PRP, Peeling und Laser
- Naturheilverfahren und Akupunktur bei Allergien wie Heuschnupfen und chronischen Hauterkrankungen wie z.B. Herpes
- Operative Dermatologie mit Tumorchirurgie
- Phlebologie, Diagnosen und Therapien von oberflächlichen Krampfadern und Besenreisern
- Verödung von Krampfadern
- Klassische Dermatologie für alle Hautkrankheiten

ALLERGOLOGIE:
DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNG,
SCHULMEDIZINISCH UND
NATURHEILKUNDLICH



DAMIT SIE AUCH IN ZUKUNFT ÜBER-ALL UNBESCHWERT SCHNUPPERN KÖNNEN.

Allergologie

Allergisch auf Pollen und Co?

Allergien spielen heutzutage eine immer größere Rolle. Viele Menschen leiden unter allergischen Reaktionen. Neben der konventionellen Diagnostik von Heuschnupfen und Kontaktallergien (Epikutantest, Prick-Test) führen wir außerdem folgende allergologische Untersuchungen durch:

- Nahrungsmittel-Allergietestung
- Amalgamtestung, Metalltestungen
- Latexallergie-Diagnostik
- Insektengift-Testungen und Hyposensibilisierungen
- Untersuchungen nach berufsgenossenschaftlichen Grundsätzen

Therapeutisch bieten wir neben der bekannten Hyposensibilisierung (Allergiespritze) auch

- Akupunktur
- Bioresonanztherapie (auch bei Neurodermitis) mit dem neuen Bicom optima
- Eigenblutbehandlungen

gegen Heuschnupfen, Nahrungsmittelallergien und Ekzeme an.



Bioresonanztherapie mit dem neuesten BICOM optima Gerät



Allergiespritze



Allergietest



Akupunktur



Eigenblutbehandlung



WARZEN VENEN

WIRA THERAPIE ZUR WARZENBEHANDLUNG, PHLEBOLOGIE (VENENHEILKUNDE)



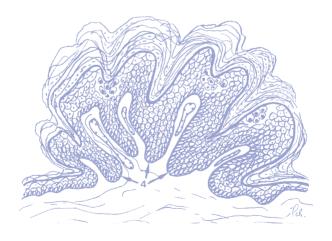
WARUM KOMPLIZIERT, WENN ES AUCH EINFACH GEHT?

wIRA-Therapie zur Warzenbehandlung

Wissenswertes über Warzen

Was sind Warzen?

Warzen sind virusbedingte Hautwucherungen. Mit Warzenviren kann man sich auf vielfältige Weise infizieren: durch direkten und indirekten Kontakt. Insbesondere in Schwimmbädern oder Turnhallen kann man sich anstecken. Warzenviren setzen sich gerne dort fest, wo die Haut nicht so aut durchblutet ist, insbesondere an den Händen und Füßen. Wie können Warzen behandelt werden? Manchmal heilen Warzen von selbst ab – aber darauf verlassen kann man sich nicht! Deshalb sollte man sie frühzeitig behandeln. Zur Behandlung eignen sich Tinkturen, hornlösende Pflaster, Vereisen, Herausschneiden, Lasertherapie und die wIRA-Therapie. Auch suggestive Methoden wie "Besprechen" haben ab und an Erfolge. Insbesondere die Behandlung von Warzenbeeten ist mühsam, aufwändig und frustrierend. Denn oft kommt gleich nach der Entfernung der Warze eine neue zum Vorschein – das ist mit der wIRA-Therapie anders



Feingeweblicher Längsschnitt durch eine Warze

Warum kompliziert, wenn's auch einfach geht?

wIRA ist die Abkürzung für die wassergefilterte Infrarot-Therapie. Durch die Wasserkühlung kann das rote Licht durch die Haut hindurch bis in das tiefere Gewebe ohne schmerzhafte Erhitzung eindringen. Das fördert die Durchblutung der betroffenen Region. Die verbesserte Durchblutung steigert die örtliche Immunabwehr und die Warze wird regelrecht abgestoßen!

Nur drei Schritte

Zuerst werden bei der wIRA-Therapie die Warzen mit einem hornlösenden Pflaster vorbereitet. Unmittelbar vor der ersten wIRA-Behandlung werden die schon gelösten Warzenteile schmerzlos abgetragen. Die nun folgende wIRA-Behandlung dauert 30 Minuten.

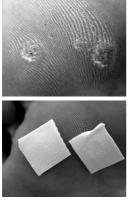
Keine Schmerzen – ideal für Kinder

Die Behandlung mit wIRA ist schmerzfrei. Deshalb ist wIRA insbesondere für Kinder ideal.

Dokumentierter Erfolg

Der Erfolg der wIRA-Therapie wurde mit wissenschaftlichen Untersuchungen an der Universität Jena bestätigt.

Außerdem eignet sich wIRA zur Behandlung von **Akne und Rosacea**, da ohne Antibiotika hier die Entzündungsauslösenden Bakterien reduziert werden.





Welche Behandlungsmethode ist Erfolg versprechend?

Hier gibt es keine pauschale Antwort. Warzen müssen genau untersucht werden, dann erstellen wir Ihnen einen individuellen Plan und schlagen eine Therapie vor. Als sehr effektive Alternative zur wIRA-Therapie führen wir die Farbstofflasertherapie und die Nd:YAG-lasertherapie durch.



Tipps gegen Fußwarzen

- bequeme Schuhe tragen
- Fußschweiß fördert die Bildung von Fußwarzen
- warme und gut durchblutete Füße bieten weniger Angriffsfläche (Fußgymnastik und wechselwarme Fußbäder)
- Badelatschen im Schwimmbad mindern das Infektionsrisiko
- nicht barfuß turnen
- zu Hause und auch im Hotel Socken oder Schuhe tragen

Phlebologie (Venenheilkunde)

Geschwollene Beine?

Viele Venenleiden sind durch die modernen Lebensumstände und die Arbeitswelt bedingt. Vorwiegend stehende oder sitzende berufliche Tätigkeiten, die Einnahme von Medikamenten (Antibabypille) und Genussgiften (Nikotin) fördern Venenerkrankungen. Unbehandelt können Krampfadern und Thrombosen im Laufe der Jahre zum offenen Bein führen. Schwellungen und Schweregefühl der Beine können erste Anzeichen einer Erkrankung sein. Folgende Verfahren wenden wir zur Diagnostik und Therapie von Venenerkrankungen an:

- bidirektionale Dopplersonographie (Venenultraschall)
- Digitale Photoplethysmographie (als Sichttest)
- Venenverödung
- Besenreiser-Lasertherapie mittels Nd:YAG-Laser
- Ulcusbehandlung (offenes Bein) u.a. mit Softlaser
- naturheilkundliche Therapie (Homöopathika, Eigenblut)



Unsere Themenvideos



Thema Laserbehandlung

Abschied von Besenreisern http://goo.gl/c1ZlUA



Thema PRP-Therapie

Haarwachstum mit Eigenblutbehandlung http://goo.gl/ljm8lm



Thema Tattoo-Entfernung

Tattoo-Entfernung neu definiert https://goo.gl/dDzPaQ



Thema Tattoo-Entfernung

Behandlung von gelaserten Hautstellen https://goo.gl/hxdh3h



Thema Tattoo-Entfernung

Tattoo-Abdeckung vor der Behandlung https://goo.al/IHC8HG



Balneo-Phototherapie

Hilfe bei Schuppenflechte https://tinyurl.com/nvbwcte6

n QR-Code mit dem e scannen und Video ansehen.
Kommen in Kürze.
Kommen in Kürze.
Kommen in Kürze.

Unsere Themenvideos

Kommen in Kürze.
Kommen in Kürze.
Kommen in Kürze.

	Kommen	in	Kürze.	
	Kommen	in	Kürze.	
	Kommen	in	Kürze.	

וטו	mie	MUIIZGII

Onlinebuchung Termine und Videosprechstunde www.kramer-dermatologie.de



Dr. Kramer & Kollegen

Dermatologie · Laser · Aesthetik

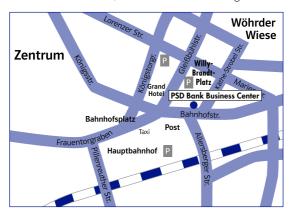
Leitende Ärztin

Dr. med. Kirsten Kramer, Hautärztin, D.A.L.M. Diploma in Aesthetic Laser Medicine, Univ. Greifswald

Dermatologie • Allergologie • Phlebologie • Naturheilverfahren Akupunktur • Ambulante Operationen • Hautkrebsfrüherkennung Balneophototherapie • Lasertherapie • Aesthetische Dermatologie

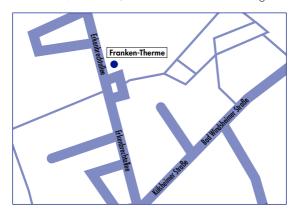
Nürnberg: Hautarztpraxis im PSD Bank Business Center Bahnhofstr. 11a, 90402 Nürnberg

Tel. 0911/240 26 25, info@kramer-dermatologie.de



Bad Windsheim: Hautarztpraxis an der Franken-Therme

Erkenbrechtallee 10a, 91438 Bad Windsheim Tel. 09841/685450, info-bw@kramer-dermatologie.de



QM 1-2014